



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Verein: Stotternheim

Startnummer: 452

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 43:15

Geschwindigkeit: 13,87 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:35	4:19	8	1:57	78	4:28	1,29	5:35	4:19	6	1:57	75	1:02
Runde 2	2.075,00	8:58	0:00	6	1:34	65	6:09	2.076,29	14:33	0:00	6	2:02	75	4:00
Runde 3	2.075,00	9:01	0:00	5	1:31	56	6:01	4.151,29	23:34	0:00	6	2:59	75	6:01
Runde 4	2.075,00	9:04	0:00	5	1:35	48	8:36	6.226,29	32:38	0:00	6	3:55	73	8:05
Runde 5	2.075,00	9:01	0:00	5	1:31	46	5:01	8.301,29	41:39	0:00	6	4:50	73	5:06
Letzte Runde Ziel	411,00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10,00	43:15	4:19	6	7:27	53	11:45