



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Lipfert, Günter

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 409

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:08

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1,29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Runde 2	2.075,00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2.076,29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
Runde 3	2.075,00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4.151,29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
Runde 4	2.075,00	9:06	0:00	20	8:38	51	8:38	6.226,29	32:15	0:00	11	17:30	77	7:42
Runde 5	2.075,00	9:14	0:00	19	2:44	53	5:14	8.301,29	41:29	0:00	11	16:44	75	4:56
Letzte Runde Ziel	411,00	1:39	0:00	14	0:20	23	0:20	10,00	43:08	4:18	20	11:38	51	11:38