



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schultz, Michael

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 410

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:23

Geschwindigkeit: 13,83 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1,29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Runde 2	2.075,00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2.076,29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
Runde 3	2.075,00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4.151,29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
Runde 4	2.075,00	9:08	0:00	21	8:40	52	8:40	6.226,29	32:17	0:00	10	17:32	79	7:44
Runde 5	2.075,00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8.301,29	41:38	0:00	10	16:53	77	5:05
Letzte Runde Ziel	411,00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10,00	43:23	4:20	21	11:53	55	11:53