



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Krauß, Raimund

Verein: LV-Einheit Greiz

Startnummer: 425

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 44:18

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:13	4:02	2	0:40	52	4:06	1,29	5:13	4:02	3	0:40	7	0:40
Runde 2	2.075,00	8:46	0:00	2	2:46	53	5:57	2.076,29	13:59	0:00	3	3:26	80	3:26
Runde 3	2.075,00	9:03	0:00	2	2:03	58	6:03	4.151,29	23:02	0:00	3	5:29	80	5:29
Runde 4	2.075,00	9:25	0:00	2	2:25	60	8:57	6.226,29	32:27	0:00	3	7:54	80	7:54
Runde 5	2.075,00	9:45	0:00	1	-	66	5:45	8.301,29	42:12	0:00	3	5:39	78	5:39
Letzte Runde Ziel	411,00	2:06	0:00	1	-	89	0:47	10,00	44:18	4:25	1	-	60	12:48