



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Stöcklein, Sven

Verein: Bundeswehr

Startnummer: 379

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:56

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:12	4:01	6	1:34	48	4:05	1,29	5:12	4:01	7	1:34	24	0:39
Runde 2	2.075,00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2.076,29	14:32	0:00	7	2:01	82	3:59
Runde 3	2.075,00	9:41	0:00	7	2:11	77	6:41	4.151,29	24:13	0:00	7	3:38	82	6:40
Runde 4	2.075,00	9:38	0:00	6	2:09	64	9:10	6.226,29	33:51	0:00	7	5:08	29	9:18
Runde 5	2.075,00	9:24	0:00	7	1:54	58	5:24	8.301,29	43:15	0:00	7	6:26	80	6:42
Letzte Runde Ziel	411,00	1:41	0:00	5	0:09	29	0:22	10,00	44:56	4:29	7	9:08	63	13:26