



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Tendler, Gabriele

Verein: LAV Halensia
Startnummer: 414

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 13,29 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	5:37	4:21	1	-	3	1:04	1,29	5:37	4:21	3	-	3	20
Runde 2	2.075,00	9:28	0:00	1	-	3	3:28	2.076,29	15:05	0:00	3	-	3	20
Runde 3	2.075,00	9:36	0:00	1	-	1	-	4.151,29	24:41	0:00	3	-	3	20
Runde 4	2.075,00	9:21	0:00	1	-	2	1:21	6.226,29	34:02	0:00	3	-	3	20
Runde 5	2.075,00	9:15	0:00	1	-	3	7:57	8.301,29	43:17	0:00	3	-	3	20
Letzte Runde Zie	411,00	1:52	0:00	1	-	2	0:52	10,00	45:09	4:30	1	-	3	3:14