



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schulz, Hartmut

Verein: Dream-Team Ilmenau

Startnummer: 301

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 46:19

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:33	4:18	3	1:05	75	4:26	1,29	5:33	4:18	1	-	6	1:00
Runde 2	2.075,00	9:26	0:00	4	2:26	79	6:37	2.076,29	14:59	0:00	1	-	6	4:26
Runde 3	2.075,00	9:36	0:00	4	1:35	75	6:36	4.151,29	24:35	0:00	1	-	6	7:02
Runde 4	2.075,00	9:49	0:00	3	1:51	77	9:21	6.226,29	34:24	0:00	1	-	6	9:51
Runde 5	2.075,00	9:52	0:00	4	4:52	76	5:52	8.301,29	44:16	0:00	1	-	6	7:43
Letzte Runde Ziel	411,00	2:03	0:00	2	0:04	82	0:44	10,00	46:19	4:37	3	5:36	75	14:49