



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Vater, Georg

Verein: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Startnummer: 443

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:45

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:30 | 4:15 | 7 | 0:39 | 73 | 4:23 | 1,29 | 5:30 | 4:15 | 7 | | 84 | 0:57 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 9:12 | 0:00 | 6 | 3:12 | 70 | 6:23 | 2.076,29 | 14:42 | 0:00 | 7 | | 84 | 4:09 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 9:32 | 0:00 | 6 | 1:29 | 68 | 6:32 | 4.151,29 | 24:14 | 0:00 | 7 | | 84 | 6:41 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 9:42 | 0:00 | 6 | 1:42 | 69 | 9:14 | 6.226,29 | 33:56 | 0:00 | 7 | | 84 | 9:23 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 9:45 | 0:00 | 6 | 1:09 | 66 | 5:45 | 8.301,29 | 43:41 | 0:00 | 7 | | 82 | 7:08 |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 2:04 | 0:00 | 7 | 0:26 | 83 | 0:45 | 10,00 | 45:45 | 4:34 | 5 | 4:43 | 71 | 14:15 |