



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Anschütz, Mario

Verein: ZSG Gw Waltershausen

Startnummer: 462

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	1,29	5:32	4:17	7	1:54	74	4:25	1,29	5:32	4:17	8	1:54	88	0:59	
Runde 2	2.075,00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2.076,29	14:52	0:00	8	2:21	88	4:19	
Runde 3	2.075,00	9:48	0:00	8	2:18	84	6:48	4.151,29	24:40	0:00	8	4:05	88	7:07	
Runde 4	2.075,00	9:59	0:00	8	2:30	80	9:31	6.226,29	34:39	0:00	8	5:56	88	10:06	
Runde 5	2.075,00	9:48	0:00	8	2:18	70	5:48	8.301,29	44:27	0:00	8	7:38	86	7:54	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:46	0:00	8	0:14	48	0:27	10,00	46:13	4:37	8	10:25	73	14:43	