



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Klütsch, Carsten

Verein: Arnstadt
Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:29	4:15	9	1:21	72	4:22	1,29	5:29	4:15	9	0:14	89	0:56
Runde 2	2.075,00	9:20	0:00	9	2:23	74	6:31	2.076,29	14:49	0:00	9	0:31	89	4:16
Runde 3	2.075,00	9:39	0:00	9	2:41	76	6:39	4.151,29	24:28	0:00	9	1:02	89	6:55
Runde 4	2.075,00	9:59	0:00	9	3:07	80	9:31	6.226,29	34:27	0:00	9	1:41	87	9:54
Runde 5	2.075,00	9:56	0:00	10	3:04	77	5:56	8.301,29	44:23	0:00	9	2:33	87	7:50
Letzte Runde Ziel	411,00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10,00	46:18	4:37	9	13:03	74	14:48