



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Krafft, Harald

Verein: Stuttgart

Startnummer: 423

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	6:02	4:40	29	2:09	98	4:55	1,29	6:02	4:40	7	1:55	90	1:29
Runde 2	2.075,00	9:38	0:00	28	3:49	90	6:49	2.076,29	15:40	0:00	7	5:44	35	5:07
Runde 3	2.075,00	9:42	0:00	27	5:21	80	6:42	4.151,29	25:22	0:00	7	11:05	90	7:49
Runde 4	2.075,00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6.226,29	35:04	0:00	7	20:19	90	10:31
Runde 5	2.075,00	9:34	0:00	23	3:04	62	5:34	8.301,29	44:38	0:00	7	19:53	88	8:05
Letzte Runde Ziel	411,00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10,00	46:23	4:38	27	14:53	77	14:53