



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schilling, Matthias

Verein: Druckfinder.de

Startnummer: 420

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:26	4:12	6	0:35	71	4:19	1,29	5:26	4:12	8		91	0:53
Runde 2	2.075,00	9:37	0:00	7	3:37	87	6:48	2.076,29	15:03	0:00	8		91	4:30
Runde 3	2.075,00	9:54	0:00	7	1:51	86	6:54	4.151,29	24:57	0:00	8		91	7:24
Runde 4	2.075,00	10:03	0:00	8	2:03	85	9:35	6.226,29	35:00	0:00	8		91	10:27
Runde 5	2.075,00	9:56	0:00	7	1:20	77	5:56	8.301,29	44:56	0:00	8		89	8:23
Letzte Runde Ziel	411,00	1:38	0:00	1	-	22	0:19	10,00	46:34	4:39	6	5:32	81	15:04