



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Keyser, Marcel

Verein: Meuselbach

Startnummer: 373

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:36	4:20	10	1:28	80	4:29	1,29	5:36	4:20	8	0:21	92	1:03
Runde 2	2.075,00	9:27	0:00	10	2:30	81	6:38	2.076,29	15:03	0:00	8	0:45	91	4:30
Runde 3	2.075,00	9:42	0:00	10	2:44	80	6:42	4.151,29	24:45	0:00	8	1:19	92	7:12
Runde 4	2.075,00	10:04	0:00	10	3:12	86	9:36	6.226,29	34:49	0:00	8	2:03	27	10:16
Runde 5	2.075,00	9:49	0:00	8	2:57	72	5:49	8.301,29	44:38	0:00	8	2:48	88	8:05
Letzte Runde Ziel	411,00	1:43	0:00	4	0:15	34	0:24	10,00	46:21	4:38	10	13:06	76	14:51