



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 823

Strecke: 7,80 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 31:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 33:19