



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Siegemund, Lars

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 862

Strecke: 7,80 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:17

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 31:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:46