



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Nendzynski, Frank

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 865

Strecke: 7,80 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 54)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 31:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 32:05