



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Jena

Startnummer: 190

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:04:22

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 57:15