



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Rudolph, Maik

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 126

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:09:21

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 56:51