



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailauswertung

Stephan, Guido

Verein: Alperstedt

Startnummer: 177

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 47:53

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 51:46