



33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

Detailauswertung

Herder, Uwe

Verein: Wölfis

Startnummer: 1743

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:36

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 36:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 41:51