



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

HSR High Speed Runners

Verein: FH
Startnummer: 134

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:59:09

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung: 292 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 77(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:56	334	8:57	601	10:20	4,40	26:09	5:56	1	26:09	1	26:09	
Buchlern	13,25		4:59	301	18:38	565	23:08	17,65	1:32:18	5:13	1	1:32:18	1	1:32:18	
Uetliberg	6,20		5:35	60	5:26	175	9:02	23,85	2:06:56	5:19	1	2:06:56	1	2:06:56	
Felsenegg	5,90		5:19	193	8:47	403	11:28	29,75	2:38:21	5:19	1	2:38:21	1	2:38:21	
Buchlern	14,02		4:56	178	17:23	391	21:24	43,77	3:47:33	5:11	1	3:47:33	1	3:47:33	
Hönggerberg	11,10		5:11	187	15:47	396	18:28	54,87	4:45:10	5:11	1	4:45:10	1	4:45:10	
Irchel	5,10		4:51	79	5:39	209	7:59	59,97	5:09:55	5:10	1	5:09:55	1	5:09:55	
Fluntern	6,34		5:03	139	8:09	324	10:14	66,31	5:41:57	5:09	1	5:41:57	1	5:41:57	
Forch	11,30		4:48	59	12:53	188	15:45	77,61	6:36:22	5:06	1	6:36:22	1	6:36:22	
Egg	8,75		5:34	272	15:19	523	16:33	86,36	7:25:06	5:09	1	7:25:06	1	7:25:06	
Zumikon	12,99		5:12	168	14:33	381	20:42	99,35	8:32:47	5:09	1	8:32:47	1	8:32:47	
Witikon	6,91		4:58	271	10:34	520	13:22	106,26	9:07:11	5:08	1	9:07:11	1	9:07:11	
Fluntern	4,90		4:38	64	5:56	202	6:28	111,16	9:29:58	5:07	1	9:29:58	1	9:29:58	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:10	235	8:58	466	10:32	116,80	9:59:09	5:07	87	1:48:57	308	3:07:13	