



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

ksh-selection

Verein: FH  
Startnummer: 137

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:28:50

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung: 504 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 226(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:10	125	5:34	290	6:57	4,40	22:46	5:10	1	22:46	1	22:46	
Buchlern	13,25		5:51	457	30:00	761	34:30	17,65	1:40:17	5:40	1	1:40:17	1	1:40:17	
Uetliberg	6,20		5:28	44	4:44	135	8:20	23,85	2:14:13	5:37	1	2:14:13	1	2:14:13	
Felsenegg	5,90		4:21	13	3:06	58	5:47	29,75	2:39:57	5:22	1	2:39:57	1	2:39:57	
Buchlern	14,02		4:53	165	16:48	370	20:49	43,77	3:48:34	5:13	1	3:48:34	1	3:48:34	
Hönggerberg	11,10		5:36	312	20:26	574	23:07	54,87	4:50:50	5:18	1	4:50:50	1	4:50:50	
Irchel	5,10		5:43	260	10:04	513	12:24	59,97	5:20:00	5:20	1	5:20:00	1	5:20:00	
Fluntern	6,34		5:27	286	10:46	540	12:51	66,31	5:54:39	5:20	1	5:54:39	1	5:54:39	
Forch	11,30		5:28	268	20:22	518	23:14	77,61	6:56:33	5:22	1	6:56:33	1	6:56:33	
Egg	8,75		5:18	180	12:58	389	14:12	86,36	7:42:56	5:21	1	7:42:56	1	7:42:56	
Zumikon	12,99		5:24	232	17:09	477	23:18	99,35	8:53:13	5:22	1	8:53:13	1	8:53:13	
Witikon	6,91		6:16	453	19:35	759	22:23	106,26	9:36:38	5:25	1	9:36:38	1	9:36:38	
Fluntern	4,90		4:12	18	3:47	74	4:19	111,16	9:57:16	5:22	1	9:57:16	1	9:57:16	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:35	341	11:21	615	12:55	116,80	10:28:50	5:23	237	2:18:38	522	3:36:54	