



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Rundalang

Verein: FH
Startnummer: 141

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:26:29

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung: 483 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 209(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:47	295	8:16	556	9:39	4,40	25:28	5:47	1	25:28	1	25:28	
Buchlern	13,25		4:13	34	8:24	131	12:54	17,65	1:21:23	4:36	1	1:21:23	1	1:21:23	
Uetliberg	6,20		6:01	157	8:08	357	11:44	23,85	1:58:43	4:58	1	1:58:43	1	1:58:43	
Felsenegg	5,90		4:54	93	6:17	235	8:58	29,75	2:27:38	4:57	1	2:27:38	1	2:27:38	
Buchlern	14,02		6:04	429	33:20	734	37:21	43,77	3:52:47	5:19	1	3:52:47	1	3:52:47	
Hönggerberg	11,10		4:54	114	12:43	267	15:24	54,87	4:47:20	5:14	1	4:47:20	1	4:47:20	
Irchel	5,10		6:07	343	12:06	628	14:26	59,97	5:18:32	5:18	1	5:18:32	1	5:18:32	
Fluntern	6,34		4:55	101	7:20	259	9:25	66,31	5:49:45	5:16	1	5:49:45	1	5:49:45	
Forch	11,30		5:15	197	17:55	411	20:47	77,61	6:49:12	5:16	1	6:49:12	1	6:49:12	
Egg	8,75		5:13	146	12:17	338	13:31	86,36	7:34:54	5:16	1	7:34:54	1	7:34:54	
Zumikon	12,99		5:31	277	18:44	541	24:53	99,35	8:46:46	5:18	1	8:46:46	1	8:46:46	
Witikon	6,91		4:37	146	8:05	341	10:53	106,26	9:18:41	5:15	1	9:18:41	1	9:18:41	
Fluntern	4,90		6:31	428	15:08	732	15:40	111,16	9:50:40	5:18	1	9:50:40	1	9:50:40	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		6:21	439	15:36	748	17:10	116,80	10:26:29	5:21	220	2:16:17	501	3:34:33	