



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

STRICKHOF 3

Verein: FH
Startnummer: 142

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:35:20

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 545 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 258(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt		
Hönggerberg	4,40		5:02	87	4:59	220	6:22	4,40	22:11	5:02	1	22:11	1	22:11		
Buchlern	13,25		5:25	407	24:24	700	28:54	17,65	1:34:06	5:19	1	1:34:06	1	1:34:06		
Uetliberg	6,20		6:27	278	10:50	527	14:26	23,85	2:14:08	5:37	1	2:14:08	1	2:14:08		
Felsenegg	5,90		5:54	350	12:13	628	14:54	29,75	2:48:59	5:40	1	2:48:59	1	2:48:59		
Buchlern	14,02		5:19	298	22:50	565	26:51	43,77	4:03:38	5:33	1	4:03:38	1	4:03:38		
Hönggerberg	11,10		6:07	415	26:04	706	28:45	54,87	5:11:32	5:40	1	5:11:32	1	5:11:32		
Irchel	5,10		4:45	65	5:11	180	7:31	59,97	5:35:49	5:35	1	5:35:49	1	5:35:49		
Fluntern	6,34		5:02	138	8:07	323	10:12	66,31	6:07:49	5:32	1	6:07:49	1	6:07:49		
Forch	11,30		5:44	338	23:26	620	26:18	77,61	7:12:47	5:34	1	7:12:47	1	7:12:47		
Egg	8,75		5:35	285	15:32	537	16:46	86,36	8:01:44	5:34	1	8:01:44	1	8:01:44		
Zumikon	12,99		5:09	155	13:58	360	20:07	99,35	9:08:50	5:31	1	9:08:50	1	9:08:50		
Witikon	6,91		4:58	273	10:35	522	13:23	106,26	9:43:15	5:29	1	9:43:15	1	9:43:15		
Fluntern	4,90		5:48	317	11:36	590	12:08	111,16	10:11:42	5:30	1	10:11:42	1	10:11:42		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		4:11	18	3:25	67	4:59	116,80	10:35:20	5:26	269	2:25:08	563	3:43:24		