



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

ABB RunIT 1

Verein: Alumni
Startnummer: 151

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:27:53

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 494 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 217(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:55	331	8:54	596	10:17	4,40	26:06	5:55	1	26:06	1	26:06	
Buchlern	13,25		4:29	102	12:00	267	16:30	17,65	1:25:37	4:51	1	1:25:37	1	1:25:37	
Uetliberg	6,20		8:10	455	21:28	762	25:04	23,85	2:16:17	5:42	1	2:16:17	1	2:16:17	
Felsenegg	5,90		5:27	225	9:32	449	12:13	29,75	2:48:27	5:39	1	2:48:27	1	2:48:27	
Buchlern	14,02		5:04	230	19:21	467	23:22	43,77	3:59:37	5:28	1	3:59:37	1	3:59:37	
Hönggerberg	11,10		4:19	18	6:13	55	8:54	54,87	4:47:40	5:14	1	4:47:40	1	4:47:40	
Irchel	5,10		5:20	173	8:06	381	10:26	59,97	5:14:52	5:15	1	5:14:52	1	5:14:52	
Fluntern	6,34		4:49	72	6:40	204	8:45	66,31	5:45:25	5:12	1	5:45:25	1	5:45:25	
Forch	11,30		5:26	258	19:59	503	22:51	77,61	6:46:56	5:14	1	6:46:56	1	6:46:56	
Egg	8,75		8:20	470	39:33	782	40:47	86,36	7:59:54	5:33	1	7:59:54	1	7:59:54	
Zumikon	12,99		4:59	103	11:45	279	17:54	99,35	9:04:47	5:29	1	9:04:47	1	9:04:47	
Witikon	6,91		4:49	222	9:27	454	12:15	106,26	9:38:04	5:26	1	9:38:04	1	9:38:04	
Fluntern	4,90		4:25	37	4:52	134	5:24	111,16	9:59:47	5:23	1	9:59:47	1	9:59:47	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:58	182	7:53	379	9:27	116,80	10:27:53	5:22	228	2:17:41	512	3:35:57	