



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

AK.rennt

Verein: Alumni
Startnummer: 160

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:37:16

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung: 558 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 270(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:12	392	10:06	677	11:29	4,40	27:18	6:12	1	27:18	1	27:18	
Buchlern	13,25		4:20	63	10:06	197	14:36	17,65	1:24:55	4:48	1	1:24:55	1	1:24:55	
Uetliberg	6,20		6:35	307	11:40	572	15:16	23,85	2:05:47	5:16	1	2:05:47	1	2:05:47	
Felsenegg	5,90		5:57	366	12:33	648	15:14	29,75	2:40:58	5:24	1	2:40:58	1	2:40:58	
Buchlern	14,02		6:23	455	37:45	763	41:46	43,77	4:10:32	5:43	1	4:10:32	1	4:10:32	
Hönggerberg	11,10		4:16	15	5:32	50	8:13	54,87	4:57:54	5:25	1	4:57:54	1	4:57:54	
Irchel	5,10		4:28	27	3:44	94	6:04	59,97	5:20:44	5:20	1	5:20:44	1	5:20:44	
Fluntern	6,34		5:15	211	9:28	441	11:33	66,31	5:54:05	5:20	1	5:54:05	1	5:54:05	
Forch	11,30		5:52	373	24:53	664	27:45	77,61	7:00:30	5:25	1	7:00:30	1	7:00:30	
Egg	8,75		5:13	148	12:18	340	13:32	86,36	7:46:13	5:23	1	7:46:13	1	7:46:13	
Zumikon	12,99		5:39	305	20:26	578	26:35	99,35	8:59:47	5:25	1	8:59:47	1	8:59:47	
Witikon	6,91		4:39	160	8:22	361	11:10	106,26	9:31:59	5:22	1	9:31:59	1	9:31:59	
Fluntern	4,90		6:29	425	14:57	729	15:29	111,16	10:03:47	5:25	1	10:03:47	1	10:03:47	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:56	390	13:16	687	14:50	116,80	10:37:16	5:27	281	2:27:04	576	3:45:20	