



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Albis Watschler

Verein: Alumni
Startnummer: 162

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:36:50

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 758 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 453(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hönggerberg	4,40		5:10	130	5:36	296	6:59	4,40	22:48	5:10	1	22:48	1	22:48
Buchlern	13,25		5:45	450	28:46	754	33:16	17,65	1:39:05	5:36	1	1:39:05	1	1:39:05
Uetliberg	6,20		5:23	34	4:13	114	7:49	23,85	2:12:30	5:33	1	2:12:30	1	2:12:30
Felsenegg	5,90		8:48	475	29:21	788	32:02	29,75	3:04:29	6:12	1	3:04:29	1	3:04:29
Buchlern	14,02		6:41	466	42:07	776	46:08	43,77	4:38:25	6:21	1	4:38:25	1	4:38:25
Hönggerberg	11,10		5:38	320	20:48	587	23:29	54,87	5:41:03	6:12	1	5:41:03	1	5:41:03
Irchel	5,10		6:41	424	15:00	723	17:20	59,97	6:15:09	6:15	1	6:15:09	1	6:15:09
Fluntern	6,34		5:09	172	8:51	383	10:56	66,31	6:47:53	6:09	1	6:47:53	1	6:47:53
Forch	11,30		5:21	225	19:03	459	21:55	77,61	7:48:28	6:02	1	7:48:28	1	7:48:28
Egg	8,75		6:26	434	22:59	737	24:13	86,36	8:44:52	6:04	1	8:44:52	1	8:44:52
Zumikon	12,99		5:45	334	21:41	620	27:50	99,35	9:59:41	6:02	1	9:59:41	1	9:59:41
Witikon	6,91		4:59	275	10:37	525	13:25	106,26	10:34:08	5:58	1	10:34:08	1	10:34:08
Fluntern	4,90		6:18	405	14:06	702	14:38	111,16	11:05:05	5:58	1	11:05:05	1	11:05:05
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		5:37	349	11:32	625	13:06	116,80	11:36:50	5:57	465	3:26:38	778	4:44:54