



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Alwegroga

Verein: Alumni  
Startnummer: 166

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:19:07

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 431 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 168(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:13	140	5:47	315	7:10	4,40	22:59	5:13	1	22:59	1	22:59	
Buchlern	13,25		5:19	389	22:59	678	27:29	17,65	1:33:29	5:17	1	1:33:29	1	1:33:29	
Uetliberg	6,20		6:23	259	10:28	500	14:04	23,85	2:13:09	5:34	1	2:13:09	1	2:13:09	
Felsenegg	5,90		5:16	180	8:30	385	11:11	29,75	2:44:17	5:31	1	2:44:17	1	2:44:17	
Buchlern	14,02		4:41	100	13:55	258	17:56	43,77	3:50:01	5:15	1	3:50:01	1	3:50:01	
Hönggerberg	11,10		5:33	297	19:48	554	22:29	54,87	4:51:39	5:18	1	4:51:39	1	4:51:39	
Irchel	5,10		5:33	223	9:17	462	11:37	59,97	5:20:02	5:20	1	5:20:02	1	5:20:02	
Fluntern	6,34		4:49	74	6:42	206	8:47	66,31	5:50:37	5:17	1	5:50:37	1	5:50:37	
Forch	11,30		6:04	398	27:07	698	29:59	77,61	6:59:16	5:24	1	6:59:16	1	6:59:16	
Egg	8,75		5:07	126	11:29	308	12:43	86,36	7:44:10	5:22	1	7:44:10	1	7:44:10	
Zumikon	12,99		5:39	302	20:18	575	26:27	99,35	8:57:36	5:24	1	8:57:36	1	8:57:36	
Witikon	6,91		4:39	160	8:22	361	11:10	106,26	9:29:48	5:21	1	9:29:48	1	9:29:48	
Fluntern	4,90		4:46	79	6:33	241	7:05	111,16	9:53:12	5:20	1	9:53:12	1	9:53:12	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:35	85	5:42	210	7:16	116,80	10:19:07	5:18	179	2:08:55	449	3:27:11	