



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

ARUD Zürich

Verein: Alumni
Startnummer: 171

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:30:13

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung: 744 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 440(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:42	276	7:57	530	9:20	4,40	25:09	5:42	1	25:09	1	25:09	
Buchlern	13,25		5:11	360	21:17	642	25:47	17,65	1:33:57	5:19	1	1:33:57	1	1:33:57	
Uetliberg	6,20		6:57	369	13:59	660	17:35	23,85	2:17:08	5:44	1	2:17:08	1	2:17:08	
Felsenegg	5,90		6:48	450	17:31	758	20:12	29,75	2:57:17	5:57	1	2:57:17	1	2:57:17	
Buchlern	14,02		5:49	398	29:54	696	33:55	43,77	4:19:00	5:55	1	4:19:00	1	4:19:00	
Hönggerberg	11,10		6:05	414	25:51	704	28:32	54,87	5:26:41	5:57	1	5:26:41	1	5:26:41	
Irchel	5,10		7:33	462	19:28	770	21:48	59,97	6:05:15	6:05	1	6:05:15	1	6:05:15	
Fluntern	6,34		5:22	258	10:14	505	12:19	66,31	6:39:22	6:01	1	6:39:22	1	6:39:22	
Forch	11,30		6:49	458	35:39	770	38:31	77,61	7:56:33	6:08	1	7:56:33	1	7:56:33	
Egg	8,75		6:17	422	21:38	722	22:52	86,36	8:51:36	6:09	1	8:51:36	1	8:51:36	
Zumikon	12,99		4:48	67	9:14	203	15:23	99,35	9:53:58	5:58	1	9:53:58	1	9:53:58	
Witikon	6,91		5:05	302	11:22	560	14:10	106,26	10:29:10	5:55	1	10:29:10	1	10:29:10	
Fluntern	4,90		5:44	304	11:19	574	11:51	111,16	10:57:20	5:54	1	10:57:20	1	10:57:20	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:49	379	12:40	669	14:14	116,80	11:30:13	5:54	452	3:20:01	764	4:38:17	