



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

B&G Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 173

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:28:14

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 499 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 221(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:06	375	9:39	654	11:02	4,40	26:51	6:06	1	26:51	1	26:51	
Buchlern	13,25		4:26	86	11:17	239	15:47	17,65	1:25:39	4:51	1	1:25:39	1	1:25:39	
Uetliberg	6,20		6:00	151	8:04	351	11:40	23,85	2:02:55	5:09	1	2:02:55	1	2:02:55	
Felsenegg	5,90		5:04	135	7:19	308	10:00	29,75	2:32:52	5:08	1	2:32:52	1	2:32:52	
Buchlern	14,02		5:27	340	24:37	623	28:38	43,77	3:49:18	5:14	1	3:49:18	1	3:49:18	
Hönggerberg	11,10		6:36	453	31:34	757	34:15	54,87	5:02:42	5:31	1	5:02:42	1	5:02:42	
Irchel	5,10		6:26	391	13:43	689	16:03	59,97	5:35:31	5:35	1	5:35:31	1	5:35:31	
Fluntern	6,34		5:51	360	13:14	646	15:19	66,31	6:12:38	5:37	1	6:12:38	1	6:12:38	
Forch	11,30		5:02	119	15:21	293	18:13	77,61	7:09:31	5:32	1	7:09:31	1	7:09:31	
Egg	8,75		5:22	207	13:33	431	14:47	86,36	7:56:29	5:31	1	7:56:29	1	7:56:29	
Zumikon	12,99		5:00	106	11:54	285	18:03	99,35	9:01:31	5:27	1	9:01:31	1	9:01:31	
Witikon	6,91		4:04	38	4:21	107	7:09	106,26	9:29:42	5:21	1	9:29:42	1	9:29:42	
Fluntern	4,90		4:59	132	7:37	328	8:09	111,16	9:54:10	5:20	1	9:54:10	1	9:54:10	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		6:02	410	13:51	713	15:25	116,80	10:28:14	5:22	232	2:18:02	517	3:36:18	