



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

C&S and friends

Verein: Alumni
Startnummer: 189

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:54:38

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 261 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 58(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:19	9	1:50	43	3:13	4,40	19:02	4:19	1	19:02	1	19:02	
Buchlern	13,25		4:54	272	17:37	528	22:07	17,65	1:24:10	4:46	1	1:24:10	1	1:24:10	
Uetliberg	6,20		5:25	39	4:27	120	8:03	23,85	1:57:49	4:56	1	1:57:49	1	1:57:49	
Felsenegg	5,90		5:03	131	7:10	301	9:51	29,75	2:27:37	4:57	1	2:27:37	1	2:27:37	
Buchlern	14,02		5:17	293	22:29	560	26:30	43,77	3:41:55	5:04	1	3:41:55	1	3:41:55	
Hönggerberg	11,10		4:32	41	8:34	111	11:15	54,87	4:32:19	4:57	1	4:32:19	1	4:32:19	
Irchel	5,10		5:22	182	8:17	394	10:37	59,97	4:59:42	4:59	1	4:59:42	1	4:59:42	
Fluntern	6,34		4:26	25	4:18	94	6:23	66,31	5:27:53	4:56	1	5:27:53	1	5:27:53	
Forch	11,30		6:08	404	27:49	705	30:41	77,61	6:37:14	5:07	1	6:37:14	1	6:37:14	
Egg	8,75		5:05	115	11:08	288	12:22	86,36	7:21:47	5:06	1	7:21:47	1	7:21:47	
Zumikon	12,99		5:11	161	14:17	370	20:26	99,35	8:29:12	5:07	1	8:29:12	1	8:29:12	
Witikon	6,91		4:19	83	6:02	206	8:50	106,26	8:59:04	5:04	1	8:59:04	1	8:59:04	
Fluntern	4,90		4:21	32	4:31	112	5:03	111,16	9:20:26	5:02	1	9:20:26	1	9:20:26	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		6:03	413	13:59	716	15:33	116,80	9:54:38	5:05	66	1:44:26	275	3:02:42	