



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

die Rhenntaler

Verein: Alumni
Startnummer: 205

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:33:09

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 532 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 250(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:27	15	2:24	62	3:47	4,40	19:36	4:27	1	19:36	1	19:36	
Buchlern	13,25		4:47	226	16:04	463	20:34	17,65	1:23:11	4:42	1	1:23:11	1	1:23:11	
Uetliberg	6,20		5:14	24	3:17	82	6:53	23,85	1:55:40	4:50	1	1:55:40	1	1:55:40	
Felsenegg	5,90		7:09	459	19:34	769	22:15	29,75	2:37:52	5:18	1	2:37:52	1	2:37:52	
Buchlern	14,02		5:10	260	20:45	509	24:46	43,77	3:50:26	5:15	1	3:50:26	1	3:50:26	
Hönggerberg	11,10		5:43	341	21:46	615	24:27	54,87	4:54:02	5:21	1	4:54:02	1	4:54:02	
Irchel	5,10		7:04	449	16:59	752	19:19	59,97	5:30:07	5:30	1	5:30:07	1	5:30:07	
Fluntern	6,34		5:45	344	12:39	627	14:44	66,31	6:06:39	5:31	1	6:06:39	1	6:06:39	
Forch	11,30		5:52	367	24:46	658	27:38	77,61	7:12:57	5:34	1	7:12:57	1	7:12:57	
Egg	8,75		5:10	134	11:51	321	13:05	86,36	7:58:13	5:32	1	7:58:13	1	7:58:13	
Zumikon	12,99		4:51	74	9:53	222	16:02	99,35	9:01:14	5:26	1	9:01:14	1	9:01:14	
Witikon	6,91		5:06	309	11:31	569	14:19	106,26	9:36:35	5:25	1	9:36:35	1	9:36:35	
Fluntern	4,90		5:00	139	7:43	341	8:15	111,16	10:01:09	5:24	1	10:01:09	1	10:01:09	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:40	357	11:47	639	13:21	116,80	10:33:09	5:25	261	2:22:57	550	3:41:13	