



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

DOW Joggers

Verein: Alumni
Startnummer: 207

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:31:39

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 517 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 235(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hönggerberg	4,40		5:31	223	7:08	452	8:31	4,40	24:20	5:31	1	24:20	1	24:20
Buchlern	13,25		4:28	98	11:47	261	16:17	17,65	1:23:38	4:44	1	1:23:38	1	1:23:38
Uetliberg	6,20		6:02	164	8:13	365	11:49	23,85	2:01:03	5:04	1	2:01:03	1	2:01:03
Felsenegg	5,90		5:40	303	10:51	556	13:32	29,75	2:34:32	5:11	1	2:34:32	1	2:34:32
Buchlern	14,02		5:16	286	22:04	550	26:05	43,77	3:48:25	5:13	1	3:48:25	1	3:48:25
Hönggerberg	11,10		4:55	115	12:52	271	15:33	54,87	4:43:07	5:09	1	4:43:07	1	4:43:07
Irchel	5,10		5:29	207	8:52	437	11:12	59,97	5:11:05	5:11	1	5:11:05	1	5:11:05
Fluntern	6,34		6:21	434	16:28	737	18:33	66,31	5:51:26	5:17	1	5:51:26	1	5:51:26
Forch	11,30		5:49	354	24:14	643	27:06	77,61	6:57:12	5:22	1	6:57:12	1	6:57:12
Egg	8,75		6:05	392	19:51	683	21:05	86,36	7:50:28	5:26	1	7:50:28	1	7:50:28
Zumikon	12,99		6:27	439	30:44	744	36:53	99,35	9:14:20	5:34	1	9:14:20	1	9:14:20
Witikon	6,91		4:13	57	5:25	156	8:13	106,26	9:43:35	5:29	1	9:43:35	1	9:43:35
Fluntern	4,90		4:38	63	5:54	201	6:26	111,16	10:06:20	5:27	1	10:06:20	1	10:06:20
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:29	59	5:06	155	6:40	116,80	10:31:39	5:24	246	2:21:27	535	3:39:43