



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

greenTEG - efficiency enabled

Verein: Alumni  
Startnummer: 229

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:13:03

Geschwindigkeit: 11,43 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung: 390 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 139(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:03	365	9:27	640	10:50	4,40	26:39	6:03	1	26:39	1	26:39	
Buchlern	13,25		4:56	287	17:55	544	22:25	17,65	1:32:05	5:13	1	1:32:05	1	1:32:05	
Uetliberg	6,20		5:20	29	3:58	103	7:34	23,85	2:05:15	5:15	1	2:05:15	1	2:05:15	
Felsenegg	5,90		5:14	169	8:19	369	11:00	29,75	2:36:12	5:15	1	2:36:12	1	2:36:12	
Buchlern	14,02		4:19	32	8:44	117	12:45	43,77	3:36:45	4:57	1	3:36:45	1	3:36:45	
Hönggerberg	11,10		5:07	171	15:05	370	17:46	54,87	4:33:40	4:59	1	4:33:40	1	4:33:40	
Irchel	5,10		6:00	324	11:31	603	13:51	59,97	5:04:17	5:04	1	5:04:17	1	5:04:17	
Fluntern	6,34		4:53	94	7:09	245	9:14	66,31	5:35:19	5:03	1	5:35:19	1	5:35:19	
Forch	11,30		5:36	304	21:56	576	24:48	77,61	6:38:47	5:08	1	6:38:47	1	6:38:47	
Egg	8,75		5:54	363	18:15	643	19:29	86,36	7:30:27	5:12	1	7:30:27	1	7:30:27	
Zumikon	12,99		5:09	153	13:47	357	19:56	99,35	8:37:22	5:12	1	8:37:22	1	8:37:22	
Witikon	6,91		4:59	276	10:39	526	13:27	106,26	9:11:51	5:11	1	9:11:51	1	9:11:51	
Fluntern	4,90		7:00	462	17:29	772	18:01	111,16	9:46:11	5:16	1	9:46:11	1	9:46:11	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:45	122	6:39	277	8:13	116,80	10:13:03	5:14	150	2:02:51	407	3:21:07	