



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

here 4 beer

Verein: Alumni
Startnummer: 233

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:30:27

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung: 509 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 230(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:17	401	10:27	690	11:50	4,40	27:39	6:17	1	27:39	1	27:39	
Buchlern	13,25		5:15	371	22:05	657	26:35	17,65	1:37:15	5:30	1	1:37:15	1	1:37:15	
Uetliberg	6,20		6:35	306	11:39	570	15:15	23,85	2:18:06	5:47	1	2:18:06	1	2:18:06	
Felsenegg	5,90		4:55	104	6:28	255	9:09	29,75	2:47:12	5:37	1	2:47:12	1	2:47:12	
Buchlern	14,02		5:03	227	19:04	460	23:05	43,77	3:58:05	5:26	1	3:58:05	1	3:58:05	
Hönggerberg	11,10		5:04	157	14:33	346	17:14	54,87	4:54:28	5:21	1	4:54:28	1	4:54:28	
Irchel	5,10		6:32	401	14:14	699	16:34	59,97	5:27:48	5:27	1	5:27:48	1	5:27:48	
Fluntern	6,34		4:31	36	4:48	117	6:53	66,31	5:56:29	5:22	1	5:56:29	1	5:56:29	
Forch	11,30		5:00	108	15:01	277	17:53	77,61	6:53:02	5:19	1	6:53:02	1	6:53:02	
Egg	8,75		5:12	144	12:11	335	13:25	86,36	7:38:38	5:18	1	7:38:38	1	7:38:38	
Zumikon	12,99		5:37	297	19:53	568	26:02	99,35	8:51:39	5:21	1	8:51:39	1	8:51:39	
Witikon	6,91		4:22	91	6:21	227	9:09	106,26	9:21:50	5:17	1	9:21:50	1	9:21:50	
Fluntern	4,90		7:47	475	21:21	787	21:53	111,16	10:00:02	5:23	1	10:00:02	1	10:00:02	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:23	299	10:12	554	11:46	116,80	10:30:27	5:23	241	2:20:15	527	3:38:31	