



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Highstreet-Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 235

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:34:21

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 540 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 256(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt		
Hönggerberg	4,40		5:36	246	7:27	484	8:50	4,40	24:39	5:36	1	24:39	1	24:39		
Buchlern	13,25		4:57	289	18:10	550	22:40	17,65	1:30:20	5:07	1	1:30:20	1	1:30:20		
Uetliberg	6,20		7:25	421	16:49	721	20:25	23,85	2:16:21	5:43	1	2:16:21	1	2:16:21		
Felsenegg	5,90		5:37	283	10:34	532	13:15	29,75	2:49:33	5:41	1	2:49:33	1	2:49:33		
Buchlern	14,02		5:10	258	20:44	507	24:45	43,77	4:02:06	5:31	1	4:02:06	1	4:02:06		
Hönggerberg	11,10		5:57	393	24:15	678	26:56	54,87	5:08:11	5:36	1	5:08:11	1	5:08:11		
Irchel	5,10		7:12	456	17:40	761	20:00	59,97	5:44:57	5:45	1	5:44:57	1	5:44:57		
Fluntern	6,34		5:36	322	11:39	591	13:44	66,31	6:20:29	5:44	1	6:20:29	1	6:20:29		
Forch	11,30		5:39	315	22:29	592	25:21	77,61	7:24:30	5:43	1	7:24:30	1	7:24:30		
Egg	8,75		4:52	66	9:18	191	10:32	86,36	8:07:13	5:38	1	8:07:13	1	8:07:13		
Zumikon	12,99		4:44	54	8:31	181	14:40	99,35	9:08:52	5:31	1	9:08:52	1	9:08:52		
Witikon	6,91		4:41	178	8:36	385	11:24	106,26	9:41:18	5:28	1	9:41:18	1	9:41:18		
Fluntern	4,90		6:27	420	14:46	723	15:18	111,16	10:12:55	5:30	1	10:12:55	1	10:12:55		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		3:48	4	1:13	29	2:47	116,80	10:34:21	5:25	267	2:24:09	558	3:42:25		