



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Hängger Jogger

Verein: Alumni
Startnummer: 236

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:45:29

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 214 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 34(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:43	278	7:58	532	9:21	4,40	25:10	5:43	1	25:10	1	25:10	
Buchlern	13,25		4:33	130	12:50	320	17:20	17,65	1:25:31	4:50	1	1:25:31	1	1:25:31	
Uetliberg	6,20		5:12	22	3:07	75	6:43	23,85	1:57:50	4:56	1	1:57:50	1	1:57:50	
Felsenegg	5,90		3:57	2	0:46	14	3:27	29,75	2:21:14	4:44	1	2:21:14	1	2:21:14	
Buchlern	14,02		4:49	140	15:50	320	19:51	43,77	3:28:53	4:46	1	3:28:53	1	3:28:53	
Hönggerberg	11,10		4:23	26	6:53	75	9:34	54,87	4:17:36	4:41	1	4:17:36	1	4:17:36	
Irchel	5,10		5:09	136	7:13	311	9:33	59,97	4:43:55	4:44	1	4:43:55	1	4:43:55	
Fluntern	6,34		5:14	208	9:24	436	11:29	66,31	5:17:12	4:47	1	5:17:12	1	5:17:12	
Forch	11,30		5:25	252	19:48	494	22:40	77,61	6:18:32	4:52	1	6:18:32	1	6:18:32	
Egg	8,75		6:01	380	19:16	668	20:30	86,36	7:11:13	4:59	1	7:11:13	1	7:11:13	
Zumikon	12,99		5:25	240	17:21	487	23:30	99,35	8:21:42	5:02	1	8:21:42	1	8:21:42	
Witikon	6,91		4:13	55	5:19	149	8:07	106,26	8:50:51	4:59	1	8:50:51	1	8:50:51	
Fluntern	4,90		5:53	337	11:59	613	12:31	111,16	9:19:41	5:02	1	9:19:41	1	9:19:41	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		4:34	80	5:35	198	7:09	116,80	9:45:29	5:00	40	1:35:17	225	2:53:33	