



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

KSBaden Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 249

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:36:00

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 550 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 263(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt		
Hönggerberg	4,40		5:20	169	6:17	358	7:40	4,40	23:29	5:20	1	23:29	1	23:29		
Buchlern	13,25		4:42	186	14:52	405	19:22	17,65	1:25:52	4:51	1	1:25:52	1	1:25:52		
Uetliberg	6,20		6:43	327	12:29	600	16:05	23,85	2:07:33	5:20	1	2:07:33	1	2:07:33		
Felsenegg	5,90		4:39	45	4:53	130	7:34	29,75	2:35:04	5:12	1	2:35:04	1	2:35:04		
Buchlern	14,02		5:25	334	24:14	614	28:15	43,77	3:51:07	5:16	1	3:51:07	1	3:51:07		
Hönggerberg	11,10		5:45	350	22:01	625	24:42	54,87	4:54:58	5:22	1	4:54:58	1	4:54:58		
Irchel	5,10		6:14	361	12:46	651	15:06	59,97	5:26:50	5:26	1	5:26:50	1	5:26:50		
Fluntern	6,34		6:07	410	14:57	707	17:02	66,31	6:05:40	5:30	1	6:05:40	1	6:05:40		
Forch	11,30		5:29	270	20:28	521	23:20	77,61	7:07:40	5:30	1	7:07:40	1	7:07:40		
Egg	8,75		5:48	341	17:28	618	18:42	86,36	7:58:33	5:32	1	7:58:33	1	7:58:33		
Zumikon	12,99		5:12	163	14:27	375	20:36	99,35	9:06:08	5:29	1	9:06:08	1	9:06:08		
Witikon	6,91		4:47	217	9:20	446	12:08	106,26	9:39:18	5:27	1	9:39:18	1	9:39:18		
Fluntern	4,90		4:57	120	7:25	311	7:57	111,16	10:03:34	5:25	1	10:03:34	1	10:03:34		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		5:45	366	12:13	652	13:47	116,80	10:36:00	5:26	274	2:25:48	568	3:44:04		