



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Montana Zugerberg Runners

Verein: Alumni  
Startnummer: 273

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:28:33

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 501 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 223(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:14	146	5:52	324	7:15	4,40	23:04	5:14	1	23:04	1	23:04	
Buchlern	13,25		5:12	362	21:23	645	25:53	17,65	1:31:58	5:12	1	1:31:58	1	1:31:58	
Uetliberg	6,20		6:33	298	11:25	561	15:01	23,85	2:12:35	5:33	1	2:12:35	1	2:12:35	
Felsenegg	5,90		4:40	48	4:57	135	7:38	29,75	2:40:10	5:23	1	2:40:10	1	2:40:10	
Buchlern	14,02		4:22	39	9:28	133	13:29	43,77	3:41:27	5:03	1	3:41:27	1	3:41:27	
Hönggerberg	11,10		5:24	245	18:11	485	20:52	54,87	4:41:28	5:07	1	4:41:28	1	4:41:28	
Irchel	5,10		5:48	282	10:33	545	12:53	59,97	5:11:07	5:11	1	5:11:07	1	5:11:07	
Fluntern	6,34		5:53	368	13:28	654	15:33	66,31	5:48:28	5:15	1	5:48:28	1	5:48:28	
Forch	11,30		6:20	427	30:09	734	33:01	77,61	7:00:09	5:24	1	7:00:09	1	7:00:09	
Egg	8,75		5:15	159	12:32	359	13:46	86,36	7:46:06	5:23	1	7:46:06	1	7:46:06	
Zumikon	12,99		5:22	225	16:47	464	22:56	99,35	8:56:01	5:23	1	8:56:01	1	8:56:01	
Witikon	6,91		4:29	119	7:14	285	10:02	106,26	9:27:05	5:20	1	9:27:05	1	9:27:05	
Fluntern	4,90		5:38	282	10:47	543	11:19	111,16	9:54:43	5:21	1	9:54:43	1	9:54:43	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:59	404	13:37	704	15:11	116,80	10:28:33	5:22	234	2:18:21	519	3:36:37	