



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

MTLC Runners

Verein: Alumni  
Startnummer: 274

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:03:57

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 686 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 388(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:53	56	4:19	155	5:42	4,40	21:31	4:53	1	21:31	1	21:31	
Buchlern	13,25		4:40	177	14:32	392	19:02	17,65	1:23:34	4:44	1	1:23:34	1	1:23:34	
Uetliberg	6,20		6:30	291	11:08	545	14:44	23,85	2:03:54	5:11	1	2:03:54	1	2:03:54	
Felsenegg	5,90		4:32	22	4:09	90	6:50	29,75	2:30:41	5:03	1	2:30:41	1	2:30:41	
Buchlern	14,02		6:09	441	34:28	747	38:29	43,77	3:56:58	5:24	1	3:56:58	1	3:56:58	
Hönggerberg	11,10		6:49	459	33:58	768	36:39	54,87	5:12:46	5:42	1	5:12:46	1	5:12:46	
Irchel	5,10		6:20	375	13:14	668	15:34	59,97	5:45:06	5:45	1	5:45:06	1	5:45:06	
Fluntern	6,34		5:44	337	12:31	617	14:36	66,31	6:21:30	5:45	1	6:21:30	1	6:21:30	
Forch	11,30		4:26	20	8:39	81	11:31	77,61	7:11:41	5:33	1	7:11:41	1	7:11:41	
Egg	8,75		6:40	446	25:01	753	26:15	86,36	8:10:07	5:40	1	8:10:07	1	8:10:07	
Zumikon	12,99		6:02	394	25:24	696	31:33	99,35	9:28:39	5:43	1	9:28:39	1	9:28:39	
Witikon	6,91		5:23	370	13:28	653	16:16	106,26	10:05:57	5:42	1	10:05:57	1	10:05:57	
Fluntern	4,90		5:47	312	11:32	584	12:04	111,16	10:34:20	5:42	1	10:34:20	1	10:34:20	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:15	260	9:24	498	10:58	116,80	11:03:57	5:41	400	2:53:45	705	4:12:01	