



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

ND RAnners

Verein: Alumni
Startnummer: 275

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:10:23

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 709 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 408(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:34	25	2:55	83	4:18	4,40	20:07	4:34	1	20:07	1	20:07	
Buchlern	13,25		4:38	151	13:55	356	18:25	17,65	1:21:33	4:37	1	1:21:33	1	1:21:33	
Uetliberg	6,20		7:55	447	19:57	752	23:33	23,85	2:10:42	5:28	1	2:10:42	1	2:10:42	
Felsenegg	5,90		5:39	299	10:47	551	13:28	29,75	2:44:07	5:30	1	2:44:07	1	2:44:07	
Buchlern	14,02		5:21	310	23:20	583	27:21	43,77	3:59:16	5:27	1	3:59:16	1	3:59:16	
Hönggerberg	11,10		7:08	465	37:28	775	40:09	54,87	5:18:34	5:48	1	5:18:34	1	5:18:34	
Irchel	5,10		6:18	366	13:03	658	15:23	59,97	5:50:43	5:50	1	5:50:43	1	5:50:43	
Fluntern	6,34		6:25	438	16:51	742	18:56	66,31	6:31:27	5:54	1	6:31:27	1	6:31:27	
Forch	11,30		5:19	217	18:41	444	21:33	77,61	7:31:40	5:49	1	7:31:40	1	7:31:40	
Egg	8,75		6:07	398	20:12	690	21:26	86,36	8:25:17	5:51	1	8:25:17	1	8:25:17	
Zumikon	12,99		5:14	178	14:52	394	21:01	99,35	9:33:17	5:46	1	9:33:17	1	9:33:17	
Witikon	6,91		6:18	454	19:48	760	22:36	106,26	10:16:55	5:48	1	10:16:55	1	10:16:55	
Fluntern	4,90		4:54	106	7:11	284	7:43	111,16	10:40:57	5:45	1	10:40:57	1	10:40:57	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:13	247	9:13	480	10:47	116,80	11:10:23	5:44	420	3:00:11	729	4:18:27	