



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

PES-Runners

Verein: Alumni  
Startnummer: 280

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 11:20:01

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung: 731 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 429(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Rückst.				Gesamt		Rückst.				Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Hönggerberg	4,40		6:07	381	9:45	660	11:08	4,40	26:57	6:07	1	26:57	1	26:57
Buchlern	13,25		5:04	323	19:43	599	24:13	17,65	1:34:11	5:20	1	1:34:11	1	1:34:11
Uetliberg	6,20		6:10	203	9:05	426	12:41	23,85	2:12:28	5:33	1	2:12:28	1	2:12:28
Felsenegg	5,90		5:11	154	7:57	344	10:38	29,75	2:43:03	5:28	1	2:43:03	1	2:43:03
Buchlern	14,02		4:51	150	16:15	345	20:16	43,77	3:51:07	5:16	1	3:51:07	1	3:51:07
Hönggerberg	11,10		5:45	352	22:04	627	24:45	54,87	4:55:01	5:22	1	4:55:01	1	4:55:01
Irchel	5,10		6:09	347	12:16	632	14:36	59,97	5:26:23	5:26	1	5:26:23	1	5:26:23
Fluntern	6,34		6:48	466	19:15	773	21:20	66,31	6:09:31	5:34	1	6:09:31	1	6:09:31
Forch	11,30		7:03	465	38:14	778	41:06	77,61	7:29:17	5:47	1	7:29:17	1	7:29:17
Egg	8,75		5:33	270	15:15	520	16:29	86,36	8:17:57	5:45	1	8:17:57	1	8:17:57
Zumikon	12,99		7:18	469	41:52	781	48:01	99,35	9:52:57	5:58	1	9:52:57	1	9:52:57
Witikon	6,91		4:55	257	10:09	501	12:57	106,26	10:26:56	5:53	1	10:26:56	1	10:26:56
Fluntern	4,90		5:13	192	8:47	425	9:19	111,16	10:52:34	5:52	1	10:52:34	1	10:52:34
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5,64		4:52	149	7:14	326	8:48	116,80	11:20:01	5:49	440	3:09:49	751	4:28:05