



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Pfizer Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 282

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:12:42

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung: 389 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 138(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:03	364	9:26	638	10:49	4,40	26:38	6:03	1	26:38	1	26:38	
Buchlern	13,25		4:40	170	14:25	383	18:55	17,65	1:28:34	5:01	1	1:28:34	1	1:28:34	
Uetliberg	6,20		5:56	134	7:39	319	11:15	23,85	2:05:25	5:15	1	2:05:25	1	2:05:25	
Felsenegg	5,90		5:18	189	8:42	396	11:23	29,75	2:36:45	5:16	1	2:36:45	1	2:36:45	
Buchlern	14,02		4:44	119	14:44	283	18:45	43,77	3:43:18	5:06	1	3:43:18	1	3:43:18	
Hönggerberg	11,10		4:49	96	11:39	236	14:20	54,87	4:36:47	5:02	1	4:36:47	1	4:36:47	
Irchel	5,10		4:48	71	5:23	192	7:43	59,97	5:01:16	5:01	1	5:01:16	1	5:01:16	
Fluntern	6,34		6:31	445	17:27	750	19:32	66,31	5:42:36	5:09	1	5:42:36	1	5:42:36	
Forch	11,30		5:18	215	18:31	440	21:23	77,61	6:42:39	5:11	1	6:42:39	1	6:42:39	
Egg	8,75		5:17	175	12:52	383	14:06	86,36	7:28:56	5:11	1	7:28:56	1	7:28:56	
Zumikon	12,99		5:00	106	11:54	285	18:03	99,35	8:33:58	5:10	1	8:33:58	1	8:33:58	
Witikon	6,91		5:59	436	17:32	739	20:20	106,26	9:15:20	5:13	1	9:15:20	1	9:15:20	
Fluntern	4,90		5:21	212	9:22	459	9:54	111,16	9:41:33	5:13	1	9:41:33	1	9:41:33	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:31	329	10:56	598	12:30	116,80	10:12:42	5:14	149	2:02:30	406	3:20:46	