



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

**PFLOEK**

Verein: Alumni  
Startnummer: 283

Strecke: 116,80 km  
Sola-Stafette

Kategorie:  
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:57:04

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 659 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 364(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt				
Hönggerberg	4,40		4:54	62	4:25	163	5:48	4,40	21:37	4:54	1	21:37	1	21:37				
Buchlern	13,25		4:53	259	17:12	507	21:42	17,65	1:26:20	4:53	1	1:26:20	1	1:26:20				
Uetliberg	6,20		7:58	451	20:15	756	23:51	23,85	2:15:47	5:41	1	2:15:47	1	2:15:47				
Felsenegg	5,90		6:23	427	15:05	723	17:46	29,75	2:53:30	5:49	1	2:53:30	1	2:53:30				
Buchlern	14,02		5:08	247	20:19	493	24:20	43,77	4:05:38	5:36	1	4:05:38	1	4:05:38				
Hönggerberg	11,10		6:22	438	28:52	738	31:33	54,87	5:16:20	5:45	1	5:16:20	1	5:16:20				
Irchel	5,10		6:34	410	14:28	709	16:48	59,97	5:49:54	5:50	1	5:49:54	1	5:49:54				
Fluntern	6,34		5:22	257	10:12	503	12:17	66,31	6:23:59	5:47	1	6:23:59	1	6:23:59				
Forch	11,30		5:19	216	18:36	442	21:28	77,61	7:24:07	5:43	1	7:24:07	1	7:24:07				
Egg	8,75		5:00	89	10:21	243	11:35	86,36	8:07:53	5:38	1	8:07:53	1	8:07:53				
Zumikon	12,99		5:19	203	16:03	431	22:12	99,35	9:17:04	5:36	1	9:17:04	1	9:17:04				
Witikon	6,91		5:21	361	13:10	643	15:58	106,26	9:54:04	5:35	1	9:54:04	1	9:54:04				
Fluntern	4,90		5:59	361	12:31	644	13:03	111,16	10:23:26	5:36	1	10:23:26	1	10:23:26				
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-				
Irchel	5,64		5:57	392	13:25	691	14:59	116,80	10:57:04	5:37	376	2:46:52	678	4:05:08				