



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

RG-Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 291

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:38:40

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 566 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 278(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		6:03	366	9:29	641	10:52	4,40	26:41	6:03	1	26:41	1	26:41	
Buchlern	13,25		5:26	410	24:35	703	29:05	17,65	1:38:47	5:35	1	1:38:47	1	1:38:47	
Uetliberg	6,20		7:20	414	16:21	712	19:57	23,85	2:24:20	6:03	1	2:24:20	1	2:24:20	
Felsenegg	5,90		5:19	195	8:48	407	11:29	29,75	2:55:46	5:54	1	2:55:46	1	2:55:46	
Buchlern	14,02		5:10	257	20:43	506	24:44	43,77	4:08:18	5:40	1	4:08:18	1	4:08:18	
Hönggerberg	11,10		5:33	302	19:55	560	22:36	54,87	5:10:03	5:39	1	5:10:03	1	5:10:03	
Irchel	5,10		6:16	365	12:52	655	15:12	59,97	5:42:01	5:42	1	5:42:01	1	5:42:01	
Fluntern	6,34		6:02	390	14:24	681	16:29	66,31	6:20:18	5:44	1	6:20:18	1	6:20:18	
Forch	11,30		5:42	325	22:59	604	25:51	77,61	7:24:49	5:43	1	7:24:49	1	7:24:49	
Egg	8,75		5:04	111	10:55	278	12:09	86,36	8:09:09	5:39	1	8:09:09	1	8:09:09	
Zumikon	12,99		5:22	223	16:43	462	22:52	99,35	9:19:00	5:37	1	9:19:00	1	9:19:00	
Witikon	6,91		4:05	39	4:23	113	7:11	106,26	9:47:13	5:31	1	9:47:13	1	9:47:13	
Fluntern	4,90		4:14	21	3:54	80	4:26	111,16	10:07:58	5:28	1	10:07:58	1	10:07:58	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:26	313	10:29	571	12:03	116,80	10:38:40	5:28	289	2:28:28	584	3:46:44	