



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Run for Fun again

Verein: Alumni
Startnummer: 297

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:23:02

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 459 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 190(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:50	309	8:30	571	9:53	4,40	25:42	5:50	1	25:42	1	25:42	
Buchlern	13,25		4:41	182	14:45	400	19:15	17,65	1:27:58	4:59	1	1:27:58	1	1:27:58	
Uetliberg	6,20		7:24	420	16:46	720	20:22	23,85	2:13:56	5:36	1	2:13:56	1	2:13:56	
Felsenegg	5,90		5:31	253	9:58	490	12:39	29,75	2:46:32	5:35	1	2:46:32	1	2:46:32	
Buchlern	14,02		4:51	148	16:12	339	20:13	43,77	3:54:33	5:21	1	3:54:33	1	3:54:33	
Hönggerberg	11,10		4:46	82	11:05	209	13:46	54,87	4:47:28	5:14	1	4:47:28	1	4:47:28	
Irchel	5,10		4:56	94	6:04	239	8:24	59,97	5:12:38	5:12	1	5:12:38	1	5:12:38	
Fluntern	6,34		5:21	251	10:06	496	12:11	66,31	5:46:37	5:13	1	5:46:37	1	5:46:37	
Forch	11,30		5:14	188	17:40	398	20:32	77,61	6:45:49	5:13	1	6:45:49	1	6:45:49	
Egg	8,75		6:45	449	25:39	758	26:53	86,36	7:44:53	5:22	1	7:44:53	1	7:44:53	
Zumikon	12,99		4:50	73	9:48	218	15:57	99,35	8:47:49	5:18	1	8:47:49	1	8:47:49	
Witikon	6,91		4:36	142	7:59	329	10:47	106,26	9:19:38	5:15	1	9:19:38	1	9:19:38	
Fluntern	4,90		5:36	274	10:38	533	11:10	111,16	9:47:07	5:16	1	9:47:07	1	9:47:07	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		6:22	440	15:42	749	17:16	116,80	10:23:02	5:20	201	2:12:50	477	3:31:06	