



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Running Auditors

Verein: Alumni
Startnummer: 300

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 9:46:35

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 217 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 35(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Hönggerberg	4,40		5:25	194	6:40	403	8:03	4,40	23:52	5:25	1	23:52	1	23:52		
Buchlern	13,25		4:10	27	7:43	113	12:13	17,65	1:19:06	4:28	1	1:19:06	1	1:19:06		
Uetliberg	6,20		7:24	419	16:41	719	20:17	23,85	2:04:59	5:14	1	2:04:59	1	2:04:59		
Felsenegg	5,90		5:31	254	10:00	491	12:41	29,75	2:37:37	5:17	1	2:37:37	1	2:37:37		
Buchlern	14,02		4:39	89	13:26	239	17:27	43,77	3:42:52	5:05	1	3:42:52	1	3:42:52		
Hönggerberg	11,10		5:16	208	16:42	427	19:23	54,87	4:41:24	5:07	1	4:41:24	1	4:41:24		
Irchel	5,10		4:38	49	4:34	140	6:54	59,97	5:05:04	5:05	1	5:05:04	1	5:05:04		
Fluntern	6,34		4:52	88	7:01	232	9:06	66,31	5:35:58	5:03	1	5:35:58	1	5:35:58		
Forch	11,30		4:33	30	10:01	113	12:53	77,61	6:27:31	4:59	1	6:27:31	1	6:27:31		
Egg	8,75		5:12	143	12:10	334	13:24	86,36	7:13:06	5:00	1	7:13:06	1	7:13:06		
Zumikon	12,99		4:41	46	7:49	163	13:58	99,35	8:14:03	4:58	1	8:14:03	1	8:14:03		
Witikon	6,91		5:39	409	15:17	706	18:05	106,26	8:53:10	5:01	1	8:53:10	1	8:53:10		
Fluntern	4,90		5:00	134	7:39	332	8:11	111,16	9:17:40	5:01	1	9:17:40	1	9:17:40		
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5,64		5:07	219	8:42	441	10:16	116,80	9:46:35	5:01	42	1:36:23	230	2:54:39		