



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

running-at-low-risk

Verein: Alumni
Startnummer: 301

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:10:21

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 377 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 128(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:42	274	7:55	528	9:18	4,40	25:07	5:42	1	25:07	1	25:07	
Buchlern	13,25		4:47	222	15:53	457	20:23	17,65	1:28:31	5:00	1	1:28:31	1	1:28:31	
Uetliberg	6,20		6:15	225	9:39	455	13:15	23,85	2:07:22	5:20	1	2:07:22	1	2:07:22	
Felsenegg	5,90		5:55	358	12:22	639	15:03	29,75	2:42:22	5:27	1	2:42:22	1	2:42:22	
Buchlern	14,02		4:46	128	15:04	296	19:05	43,77	3:49:15	5:14	1	3:49:15	1	3:49:15	
Hönggerberg	11,10		5:36	309	20:22	570	23:03	54,87	4:51:27	5:18	1	4:51:27	1	4:51:27	
Irchel	5,10		6:50	440	15:49	740	18:09	59,97	5:26:22	5:26	1	5:26:22	1	5:26:22	
Fluntern	6,34		5:13	198	9:14	424	11:19	66,31	5:59:29	5:25	1	5:59:29	1	5:59:29	
Forch	11,30		5:05	141	16:00	327	18:52	77,61	6:57:01	5:22	1	6:57:01	1	6:57:01	
Egg	8,75		4:45	40	8:14	141	9:28	86,36	7:38:40	5:18	1	7:38:40	1	7:38:40	
Zumikon	12,99		5:13	176	14:50	392	20:59	99,35	8:46:38	5:18	1	8:46:38	1	8:46:38	
Witikon	6,91		4:33	135	7:42	315	10:30	106,26	9:18:10	5:15	1	9:18:10	1	9:18:10	
Fluntern	4,90		4:17	27	4:12	99	4:44	111,16	9:39:13	5:12	1	9:39:13	1	9:39:13	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:31	328	10:55	597	12:29	116,80	10:10:21	5:13	139	2:00:09	394	3:18:25	