



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

aberschnell

Verein: ausl. HS
Startnummer: 3

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:06:37

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 352 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 113(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		4:44	39	3:41	122	5:04	4,40	20:53	4:44	1	20:53	1	20:53	
Buchlern	13,25		4:38	153	13:59	359	18:29	17,65	1:22:23	4:40	1	1:22:23	1	1:22:23	
Uetliberg	6,20		6:01	161	8:09	361	11:45	23,85	1:59:44	5:01	1	1:59:44	1	1:59:44	
Felsenegg	5,90		5:37	282	10:33	531	13:14	29,75	2:32:55	5:08	1	2:32:55	1	2:32:55	
Buchlern	14,02		5:28	345	24:56	629	28:57	43,77	3:49:40	5:14	1	3:49:40	1	3:49:40	
Hönggerberg	11,10		4:48	94	11:28	227	14:09	54,87	4:42:58	5:09	1	4:42:58	1	4:42:58	
Irchel	5,10		3:51	2	0:36	16	2:56	59,97	5:02:40	5:02	1	5:02:40	1	5:02:40	
Fluntern	6,34		5:54	373	13:37	659	15:42	66,31	5:40:10	5:07	1	5:40:10	1	5:40:10	
Forch	11,30		5:30	276	20:42	531	23:34	77,61	6:42:24	5:11	1	6:42:24	1	6:42:24	
Egg	8,75		4:58	80	10:05	221	11:19	86,36	7:25:54	5:09	1	7:25:54	1	7:25:54	
Zumikon	12,99		4:38	40	7:06	142	13:15	99,35	8:26:08	5:05	1	8:26:08	1	8:26:08	
Witikon	6,91		4:59	276	10:39	526	13:27	106,26	9:00:37	5:05	1	9:00:37	1	9:00:37	
Fluntern	4,90		5:51	330	11:49	605	12:21	111,16	9:29:17	5:07	1	9:29:17	1	9:29:17	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		6:37	452	17:07	762	18:41	116,80	10:06:37	5:11	124	1:56:25	368	3:14:41	