



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Varian Runners

Verein: Alumni
Startnummer: 353

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:09:23

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 371 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 125(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:48	302	8:20	563	9:43	4,40	25:32	5:48	1	25:32	1	25:32	
Buchlern	13,25		4:18	56	9:35	180	14:05	17,65	1:22:38	4:40	1	1:22:38	1	1:22:38	
Uetliberg	6,20		8:40	467	24:35	777	28:11	23,85	2:16:25	5:43	1	2:16:25	1	2:16:25	
Felsenegg	5,90		5:28	235	9:42	464	12:23	29,75	2:48:45	5:40	1	2:48:45	1	2:48:45	
Buchlern	14,02		5:15	281	21:50	544	25:51	43,77	4:02:24	5:32	1	4:02:24	1	4:02:24	
Hönggerberg	11,10		4:24	32	7:10	81	9:51	54,87	4:51:24	5:18	1	4:51:24	1	4:51:24	
Irchel	5,10		5:56	306	11:11	581	13:31	59,97	5:21:41	5:21	1	5:21:41	1	5:21:41	
Fluntern	6,34		4:59	122	7:44	292	9:49	66,31	5:53:18	5:19	1	5:53:18	1	5:53:18	
Forch	11,30		4:56	91	14:22	251	17:14	77,61	6:49:12	5:16	1	6:49:12	1	6:49:12	
Egg	8,75		5:31	263	14:58	507	16:12	86,36	7:37:35	5:17	1	7:37:35	1	7:37:35	
Zumikon	12,99		4:51	75	9:59	225	16:08	99,35	8:40:42	5:14	1	8:40:42	1	8:40:42	
Witikon	6,91		4:16	63	5:43	172	8:31	106,26	9:10:15	5:10	1	9:10:15	1	9:10:15	
Fluntern	4,90		5:36	272	10:36	531	11:08	111,16	9:37:42	5:11	1	9:37:42	1	9:37:42	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:37	347	11:28	622	13:02	116,80	10:09:23	5:13	136	1:59:11	388	3:17:27	